

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی تخصصی فوق تخصصی امام حسین (ع)

سکته قلبی

واحد آموزش سلامت

تهیه: محمد هادی کارگر (کارشناس پرستاری)

تنظیم: فاطمه قدیمی

تایید کننده: دکتر پاک

(سوپروایزر آموزش سلامت)

آبان ماه 1404

فسا، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس: میدان ابن سینا، بلوار حضرت ولیعصر،

بیمارستان آموزشی، تخصصی و فوق تخصصی

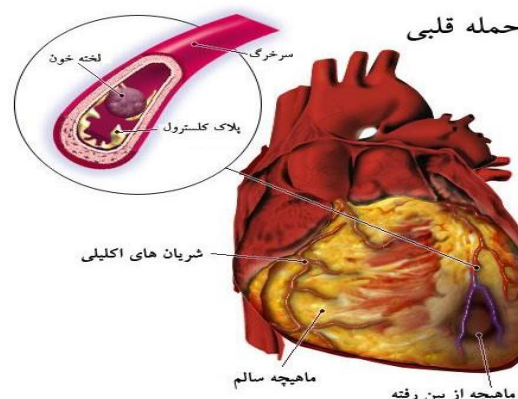
امام حسین (ع)

تلفن: 07153411010

وب سایت: ihh.fums.ac.ir

شرح بیماری:

عبارت است از مرگ سلولهای عضلانی قلب در اثر کاهش یا توقف جریان خون سرخرگهای قلب. غالباً در افراد بالای 40 سال رخ میدهد. این بیماری در مردان شایعتر است، اما میزان بروز آن در خانمها نیز رو به افزایش گذاشته است.



علائم:

علائم در فردی که دچار سکته قلبی میشود شامل:
درد قفسه سینه یا احساس سنگینی، فشردگی یا لهشدگی در قفسه سینه
دردی که از میان قفسه سینه به جناغ و گاهی به آرواره، گردن، بازوها، بین دو کتف یا بالای شکم نیز تیر میکشد.
تهوع و استفراغ
تعریق
تنگی نفس
منگی
ضعف
احساس خفگی

علل شایع:

بسته شدن نسبی یا کامل سرخرگ های قلب توسط لخته خون
گرفتگی یا انقباض عروقی

عوامل خطر:

سیگار کشیدن
چاقی
استرس
بالا بودن سطح کلسترول بد خون، یا پایین بودن سطح کلسترول خوب خون
بالا بودن فشارخون
دیابت
رژیم غذایی پر از چربیهای اشباع شده
سابقه خانوادگی بیماری سرخرگهای قلب
نداشتن فعالیت
ورزش در گرمای زیاد، سرما و باد

عوارض احتمالی:

عوارضی که به دنبال سکته قلبی ممکن است در شما ایجاد شود شامل:
نامنظم بودن ضربان قلب
شوک
التهاب پردههای دور قلب
نارسایی احتقانی قلب
جمع شدن مایع در فضای دور ریه ها
لخته شدن خون در سیاهرگهای عمقی

آمبولي ريوي

پاره شدن دیواره بین بطني یا دیواره خارجي قلب
آنوریسم (بیرونزدگی) دیواره بطن
خطر حمله قلبي در آینده

این بیماری بسته به شدت آن میتواند عواقبي را جهت بیمار به دنبال داشته باشد ولي با درمان اورژانسي و بستري کردن بیمار در بخش مراقبتهای ویژه قلبي(سیسیو)، اکثر بیماراني که دچار اولین حمله قلبي خود شدهاند بهبود مییابند. پس از رفع خطر باید 4 الي 8 هفته فرصت داد تا بهبودي حاصل شود.

تشخیص و درمان:

جهت تشخیص و درمان سکنه قلبي پزشک اقدامات درمانی و بررسیهای تشخیصی زیر را جهت شما انجام میدهد:

نوار قلب
اسکن قلب

آنژیوگرافي(عکسبرداری از رگها با اشعه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب درون آنها)
آزمایش خون(اندازه گیری آنزیم های قلبي)
اکسیژن و داروهای مختلف
امکان دارد برای به کار انداختن قلب نیاز به تحریک الکتریکی وجود داشته باشد.

جراحی(کار گذاشتن دستگاه ضربان ساز، آنژیوپلاستي با بادکنک کوچک، یا جراحی با پیوند به سرخرگهای قلبي آسیب دیده در صورت صلاحدید پزشک معالج)

داروها:

در صورت بروز علائم فشار در قفسه سینه و درد قفسه سینه با انتشار درد به گردن، شانه و دست از نیتروگلیسرین زیرزبانی استفاده نمایید.

هرگز فراموش نکنید قبل از انجام فعالیتهای که آنزین را تحریک میکند مانند: فعالیت ورزشی، بالا رفتن از پله، فعالیت جنسي، قرار گرفتن در سرما و داروهای تجویز شده مانند نیتروگلیسرین را مصرف کنید.

هنگام ایجاد درد در قفسه سینه فعالیتهای خود را فوراً متوقف کرده، بنشینید یا در بستر استراحت کنید. سر را بالاتر قرار داده و تنفس عمیق و آرام انجام دهید و داروي نیتروگلیسرین را مصرف نمایید و تا رفع کامل درد استراحت کنید.
هر 5 دقیقه یک قرص استفاده کنید و اگر پس از 3 بار مصرف قرص، درد آنزینی بر طرف نشود و بیش از 20 دقیقه ادامه یافت به نزدیکترین مرکز اورژانس مراجعه کنید.

رژیم غذایی و تغذیه:

رژیم غذایی کمچرب و پرفیبر(چربی باید کمتر از 20% کل کالري دریافتی را تامین کند)
وزن خود را در حد مطلوب نگه دارید.
اگر اضافه وزن دارید، یک رژیم لاغري مناسب و تایید شده توسط پزشک بگیرید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

دردي که با داروهای تجویز شده خوب نشود. تنگی نفس یا سرفه به هنگام استراحت
تهوع / استفراغ/تب
خونریزی از لثه ها یا سایر جاها
تپش قلب یا جا افتادن یک ضربان قلب

به یاد داشته باشید

شما مهمترین عضو تیم درمان خود هستید